

“あなたの力”がまちを元気にする

入門編

「健康長寿サポーター」養成講座

受講者募集

じゃんぱ
すてっぴ
ほっぴ

この養成講座は、市民の皆様、一人暮らしの高齢者など日常的なサポートが必要な方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、掃除や買い物などのちょっとした家事をサポートする担い手になっていただき、地域住民の暮らしを支えることや新たに地域での活動に参加いただくことを目的に開催します。

この講座の受講者には修了証をお渡しし、宇治市認定サポーター「健康長寿サポーター」として登録させていただきます。また、地域で活動するための情報を提供します。

内 容	講 師	西 小 倉 地 域 福 祉 セ ン タ ー	宇 治 市 生 涯 学 習 セ ン タ ー
① 地域ぐるみの支援で安心して暮らせる宇治のまちに ② 私たちこんな活動をしています～体験談を聞いてみましょう～	① 岡野英一さん (龍谷大学特任教授) ② 地域福祉活動実践者	2月24日 (水)	3月4日 (金)
③ 信頼関係を築くコミュニケーション～傾聴の大切さ～ ④ ドクター直伝!!豊かな人生は健康から	③ 濱野清志さん (京都文教大学教授) ④ 高橋権也さん (高橋内科医院院長)	2月26日 (金)	3月9日 (水)
⑤ 認知症について知ろう ⑥ 体を動かしていつまでも元気に暮らそう ⑦ 修了式と茶話会	⑤ 認知症キャラバンメイト ⑥ 高田治夫さん (宇治市福祉サービス公社 理学療法士)	3月1日 (火)	3月11日 (金)

※時間はいずれも午後1時30分～5時

受講対象:・ 地域支援活動に興味があり、受講後に活動を希望される方
・ 全3回の日程すべて受講可能な方

定 員:各会場先着20名

募集期間:2月2日(火)～15日(月)必着

**参加費
無料**

問合せ・申込みは

宇治市福祉サービス公社

Tel:0774-28-3150

Fax:0774-28-3190

※宇治市の委託を受けて実施します。

養成講座を受講して ほっぴ

宇治市認定サポーターとして登録。地域づくりに一役

ステップアップした講座を受講して すてっぴ

宇治市認定サポーター「健康長寿サポーター」として活躍

さらにステップアップして じゃんぴ

地域活動のリーダーや有償の活動に参加



西小倉地域福祉センター
2階 ボランティアルーム

2月24日（水）・2月26日（金）

3月1日（火）

いずれも午後1時30分～5時



宇治市生涯学習センター
1階 第二ホール

3月4日（金）・3月9日（水）

3月11日（金）

いずれも午後1時30分～5時



FAXでの申し込みの場合

受講申込書

宇治市福祉サービス公社

FAX：0774-28-3190

どちらかの会場にチェック

ふりがな 氏名		会場	<input type="checkbox"/>	西小倉地域福祉センター	男・女	
			<input type="checkbox"/>	生涯学習センター		
生年月日	昭和 平成	年	月	日	年齢	歳
住所						
電話番号	()	—				