

♪介護予防事業ボランティア研修会♪



介護予防で

地域を活性化しよう！



ちょっとした地域での取り組みが、健康寿命を伸ばしていくきっかけになります。介護予防、地域リハビリテーションという視点で取り組むボランティア活動が、心身の健康維持に役立つことは間違いありません。

そして、介護保険の制度が変わっていく中で、地域での活動がますます重要になってきます。

介護予防の先進地域である生駒市の活動をお聞きし、皆様の地域での活動に役立てて頂けたらと思います。

また、これからボランティア活動を始めようと思っている方、これを機会にチャレンジしてみませんか？

日時：平成28年3月30日（水）午後2時～4時半

講師：生駒市 福祉部高齢福祉課 課長補佐 田中明美 氏

内容：講演「介護予防で地域を活性化」

報告「地域でちょこっと介護予防」・介護予防事業の教室紹介

会場：うじ安心館 3階 ホール 参加費：無料

(一財)宇治市福祉サービス公社

介護予防サポートセンター

TEL : 28-3160 まで



※当日参加も可能ですが、資料準備の関係上、出来るだけ事前申し込みをよろしくお願い致します。