

“あなたの力”がまちを元気にする

「健康長寿サポーター」

養成講座 受講者募集



内 容	講 師	ハーモニー やまはた	うじ安心館 ※10/14のみ 宇治市福祉 サービス公社
■合言葉は『お互いさま!』あなたも一緒にそんな宇治のまちを創りませんか?	★岡野英一さん (龍谷大学特任教授)	9月29日 (木)	10月14日 (金)
■認知症について知ろう ■ビデオ鑑賞 『花子さん笑って』	★ 認知症キャラバンメイト	10月4日 (火)	10月18日 (火)
■信頼関係を築くコミュニケーション方法を学ぼう	★濱野清志さん (京都文教大学教授)	10月12日 (水)	10月25日 (火)
■わがまちの身近な実践事例を学ぼう ■お互いさまの宇治のまちを創るために、みんなで意見交換しましょう	★Hotふれあいサロン 色えんぴつ (10月26日) ズンドコサロン (11月1日) ★ユニ宇治「生活サポート隊」	10月26日 (水)	11月1日 (火)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

P ハーモニーやまはた会場は駐車場がありません。

受講対象・生活支援活動等に興味があり、受講後に活動を希望される方
・全ての日程に出席できる方

定 員：各会場先着20名

申込方法：9月16日(金)～27日(火)までに、電話・FAX・郵送のいずれかの方法でお申込み下さい。

参加費無料

問合せ・申込みは

〒611-0021 宇治市宇治琵琶1-3
(一財)宇治市福祉サービス公社

Tel: 0774-28-3154
Fax: 0774-28-3190



※宇治市の委託を受けて実施します。

私たちが住むこの宇治のまちでも、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増え、ちょっとした生活の困りごとの手助けや声かけ・見守り活動に取り組んでいくことが大切になってきています。



いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、一人ひとりができる限り介護予防に努めるとともに、地域や家庭の中で何らかの役割を担いながら生活することが大切です。元気な高齢者が地域活動の担い手となり、積極的に社会と関わり、生きがいを持つことで、自分の介護予防にもつながります。

この養成講座は住み慣れた宇治のまちを創るために、市民の皆さまに掃除や買い物等の生活支援や居場所等のボランティア活動など、新たに地域での活動に参加する方々を養成する研修です。修了者には、宇治市認定サポーター「健康長寿サポーター」として登録させていただきます。



会場

ハーモニーやまはた



会場

うじ安心館
※10月14日のみ
宇治市福祉サービス公社
(中宇治事業所)



FAXでの申し込みの場合

受講申込書 宇治市福祉サービス公社 FAX : 0774-28-3190

どちらかの会場にチェック

ふりがな 氏 名	会場	ハーモニーやまはた	男 ・ 女
		うじ安心館	
生年月日	昭和 平成	年 月 日	年齢 歳
住 所			
電話番号	()	-	