

“あなたの力”がまちを元気にする

「宇治市健康長寿サポーター」

養成講座 受講者

平成28年度

第2弾



大募集

「通いの場」の担い手として



地域の担い手として活躍してみませんか

内 容	講 師	特別養護 老人ホーム まごころ園	リエゾン宇治 おおくぼ
■合言葉は『お互いさま!』あなたも一緒にそんな宇治のまちを創りませんか?	★岡野英一さん (龍谷大学特任教授)	3月6日 (月)	3月8日 (水)
■認知症について知ろう ■ビデオ鑑賞 『花子さん笑って』	★認知症キャラバンメイト	3月9日 (木)	3月10日 (金)
■信頼関係を築くコミュニケーション方法を学ぼう	★濱野清志さん (京都文教大学教授)	3月13日 (月)	3月14日 (火)
■わがまちの身近な実践事例を学ぼう ■お互いさまの宇治のまちを創るために、みんなで意見交換しましょう	3月16日 ★菟道北ふれあいサロン ★炭山区町内会助け合い移動支援事業をすすめる会 3月22日 ★ふれあいサロン田原 ★若葉台自治会助け合い委員会	3月16日 (木)	3月22日 (水)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

Ⓡ 両会場とも車での来場はできません。

受講対象・宇治市内在住で高齢者の生活支援活動等に興味があり、
受講後に活動を希望される方
・全ての日程に出席できる方

定 員：各会場先着20名

申込方法：2月2日(木)～28日(火)までに、参加申込書をFAX・郵送の
いずれかの方法でお申込み下さい。(同日必着)

問合せ・申込みは

〒611-0021 宇治市宇治琵琶1-3
(一財)宇治市福祉サービス公社

Tel: 0774-28-3154
Fax: 0774-28-3190



※宇治市の委託を受けて実施します。

裏面もあります

私たちが住むこの宇治のまちでも、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増え、ちょっとした生活の困りごとの手助けや声かけ・見守り活動に取り組んでいくことが大切になってきています。



いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、一人ひとりができる限り介護予防に努めるとともに、地域や家庭の中で何らかの役割を担いながら生活することが大切です。元気な高齢者が地域活動の担い手となり、積極的に社会と関わり、生きがいを持つことで、自分の介護予防にもつながります。

この養成講座は安心して暮らせる宇治のまちを創るために、市民の皆さまに掃除や買い物等の生活支援や居場所等のボランティア活動など、新たに地域での活動に参加する方々を養成する研修です。修了者には、宇治市認定サポーター「健康長寿サポーター」として登録させていただきます。



会場

特別養護老人ホーム
まごころ園

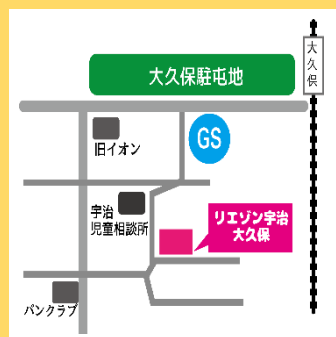
住所)
宇治市菟道藪里 1 1 - 3



会場

リエゾン宇治
おおくぼ

住所)
宇治市大久保町山ノ内
5 5 - 2



FAXでの申し込みの場合

受講申込書 宇治市福祉サービス公社 FAX : 0 7 7 4 - 2 8 - 3 1 9 0

どちらかの会場にチェック

ふりがな 氏名	会場	まごころ園		男 ・ 女		
		リエゾン宇治おおくぼ				
生年月日	昭和 平成	年	月	日	年齢	歳
住所						
電話番号	()	-				