

～支え愛から始まるまち（地域）づくり～

健康長寿フェス

2017

2月25日(土)

午前10時～午後4時30分
会場：宇治市生涯学習センター

申込
不要

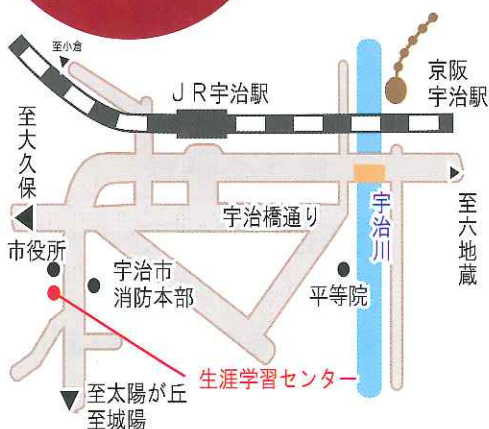
入場
無料

人生90年の時代。

住み慣れた地域で暮らしていくにはどうしたらいいのか。

地域で、いきいきと、自分らしく生きるヒントを探してみませんか？

住民主体の取り組みを紹介しながら、「健康長寿」をキーワードに、
これからのまち(地域)づくりを探ります。



ご来場の際は公共交通機関をご利用
ください。
(京都京阪バス 琵琶台口停留所すぐ)

午前 の部

10時～12時

介護予防教室体験（体操と歌）

基調講演

「協力・共同の地域
づくりから生きがいへ」

講師：山下 憲昭氏

(大谷大学 教授)

地域活動団体等のパネル展示

健康測定コーナー

地元福祉施設によるカフェコーナー



地域支え合い活動実践発表

パネルディスカッション

地域活動団体等のパネル展示

健康測定コーナー

午後 の部

13時15分～16時30分

主催：宇治市 （一財）宇治市福祉サービス公社

後援：社会福祉法人宇治市社会福祉協議会

公益社団法人宇治市シルバー人材センター

第1ホール

午前 の部

10時～12時
住民力を高めて地域づくりを
自分たちの手で



福祉サービス公社
公認キャラクター
「ぼっぼちゃん」

10:00 【介護予防教室体験（体操と歌）】
宇治市福祉サービス公社

11:00 【基調講演】
「協力・共同の地域づくりから生きがいへ」
講師：山下 憲昭氏（大谷大学教授）



歌笑会バンドによる生演奏

懐かしい歌を
歌いましょう

午後 の部

13時15分～16時30分
支え愛から始まるまち（地域）づくり

13:15 【介護予防・日常生活支援総合事業制度について】
宇治市

【地域支え合い活動実践発表】

- ・ユニ宇治「生活サポート隊」
マンション自治会による生活サポート
- ・若葉台自治会助け合い委員会
自治会によるサロンづくりと助け合い活動
- ・炭山区町内会助け合い移動支援をすすめる会
町内会による買い物や通院等の助け合い移動支援
- ・宇治市健康長寿サポーター
宇治市が養成する新たな地域の担い手

15:15 【パネルディスカッション】

地域の支え合い活動団体や喜老会（老人クラブ）、
町内会自治会支援機構そして、市長を交え、
「支え合いのあるまち（地域）づくり」について
語り合います。

- ・宇治市長 山本 正
- ・ユニ宇治「生活サポート隊」
- ・若葉台自治会助け合い委員会
- ・宇治市連合喜老会
- ・（一社）町内会自治会支援機構
- ・コーディネーター
：島崎貴士氏（宇治市社会福祉協議会事務局長）
- ・助言者：山下 憲昭氏（大谷大学教授）

第2ホール

地域活動団体等パネル展示

- ◎若葉の会
- ◎町内会自治会支援機構
- ◎宇治市連合喜老会 など

第1会議室

健康測定コーナー

- ◎足の裏圧力測定
- ◎知的健康年齢計
「アムザット」による測定

第2会議室

宇治市高齢者アカデミーコーナー

映像やパネルによるアカデミーの紹介
アカデミー生による生解説もあります！

施設の協力によって、コーヒー・パン等
の販売が行われます!!
(11:00～13:30)



問い合わせ先

宇治市健康長寿部健康生きがい課
電話：0774-22-3141（代表）