

広野デイサービスだより にこにこひろの

第65号

発行：一般財団法人
宇治市福祉サービス公社
広野デイサービスセンター
発行日：平成29年10月1日
（写真は了解を頂き
掲載させて頂いております）

笑いは
元気の源です！

敬寿月間



今年は、9月を「敬寿（けいじゅ）月間」と定め、1ヶ月を通して敬老の行事を行いました。お祝い膳のお食事や、記念品の贈呈、愉快爽快いきいきコンサート、そして初の取り組みとして「ひいらぎこども園」の園児さんとの交流会も！皆様とてもステキな笑顔でした。

現在、広野デイサービスをご利用の最高齢は97歳の小林様です。次いで93歳の坂様。そして85歳以上の方は、9月現在で39名と全体の約53%を占めています。皆様お若く見えるのでお年を聞いてびっくり！！なのです。そこで、お二人にお元気の秘訣を聞いてみました。

ちなみに、今年の記念品は「豆手ぬぐい」です。色々な柄を、お一人お一人のイメージで選ばせていただきました。

<ご長寿インタビュー>



- ①お元気の秘訣は？
- ②今までの人生で嬉しかったことは？
- ③これからやりたいこと・今の楽しみは？



小林 寿起野様
(大正8年生まれ)

- ① 好き嫌いなく、なんでも食べる事です
- ② 学校で、皆勤賞を総代でもらったことです
- ③ はっきり目が見えるようになって、歌もいっぱい歌いたいわ～！



坂 祐市様
(大正13年生まれ)

- ① 若い頃に志願兵で鍛えられたからかなあ（舞鶴志願水兵で二等兵曹まで昇格した）
- ② 志願兵の試験に合格した時
- ③ 100歳になったら、逆立ちしてここ（デイ）を歩く！



これからも ますますお元気で！



ひいらぎこども園との交流会



今年初めて、ひいらぎこども園の園児さんとの交流会を行いました。
 9月19日、20日、22日、25日の4日間、年長さんと年中さんの園児さんたちが来てくれました。
 可愛い姿に皆さんニコニコ笑顔、中には感激して涙ぐむ方も・・・
 園児さんたちの歌を聞いたり、折り紙や手遊びを一緒にして、元気をいっぱいもらいました。



愉快爽快いきいきコンサート



9月の敬老行事恒例の「愉快爽快いきいきコンサート」です。今回は3日間、音楽のグループさんに来ていただきました。大きな声でいっぱい歌って、笑って、皆様若返ったかもしれません！



秋の夕焼け空～
 前月のコスモスを
 リメイクしました。
 空の色が違ると、印
 象も変わります
 ね！



<敬寿膳>

9月は、1・2・3日、11・12・13日と18日に、お赤飯の「敬寿膳」をご用意しました。



【散髪のお知らせ】

10月の散髪は、22日から28日です・申し込みの締め切りは10月15日（日）です