

いつまでも自分らしく暮していける **宇治** を目指して



出会う
つながる
楽しむ
学ぶ

健康

長寿

フェス

2018

パネル
展示

健康測定
コーナー



地域活動の
ステージ発表



地域活動の
相談コーナー

からだの
痛み

体が
だるい...

アロマ・ハンドマッサージ
(日本臨床アロマセラピスト協会会員協力)



よい香りで
癒されませんか？

血圧が
高い

たすけあい、ささえあう
活動の大切さ...
地域に広げよう

11時30分から
お食事できますよ！



11:00~ ~~3階調理室前にて~~
整理券販売 (100食限定)

豚汁
炊き込みご飯) **100円**

2018. 2. 24 (土) 10:00~15:30

会場：宇治市生涯学習センター

申込み不要
入場無料

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。(京都京阪バス「琵琶台口」停留所すぐ)
開催日当日の午前7時時点で、気象警報が発表されている場合は、開催を中止します。

主催・宇治市 (一財) 宇治市福祉サービス公社
後援・社会福祉法人 宇治市社会福祉協議会
公益社団法人 宇治市シルバー人材センター

問い合わせ先・宇治市健康長寿部健康生きがい課
電話・0774-22-3141 (代表)