

# 1階

130名様程度

## 第1会議室

10:30~14:30

- アロマ・ハンドマッサージ (日本臨床アロマセラピスト協会会員協力)

## 第2会議室

- 健康測定
  - ・骨密度測定
  - ・血流チェック

## ロビー

- 体験コーナー〔木工体験〕
  - ・トンボ作り (フォレスターうじ協力)

## 第2ホール

- ミニステージ
  - ・介護予防体操
  - ・腹話術
  - ・DVD紹介
- カフェコーナー

第2ホール

ロビー

出入口

# 第1ホール (メイン会場)

10:00~12:00

## オープニングセレモニー



- ・地域活動団体等の「パネル展示」「インタビュー」
- ・高齢者アカデミー他 ステージ発表 (詩吟など)
- ・「活動の相談コーナー」生活支援コーディネーター

## 13:00~15:00 活動発表

つどいのえまり・おこしやす (利用者と共同作品発表)  
 ゆう輪蔵ぶ・サポートセンターきんと雲 他 (活動発表)  
 コーディネーター: 森 正美氏 (京都文教大学教授)  
 コメンテーター: 宇治市長 山本 正

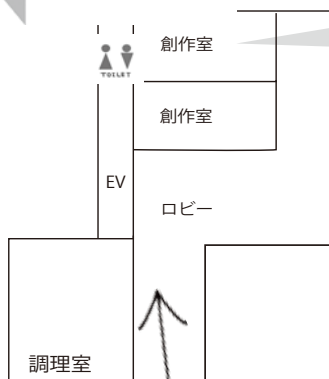
# 3階

## 創作室

- 体験コーナー
  - ・からくりおもちゃパタパタ作り
  - ・折り紙



会場: 宇治市生涯学習センター



豚汁・炊き込みご飯セット (100円) の販売

11時30分からお食事ができます!

11時より 整理券販売

