

いつまでも自分らしく暮していける宇治を目指して～たすけあい、ささえあう活動を地域に広げよう！～

申込み不要
入場無料



第3回 健康長寿フェス

2月23日（土）

10時～15時30分
宇治市生涯学習センター

楽しむ 出会う つながる 広がる

オープニング

- 宇治おとり合唱団
- みんなで懐かしい歌を歌いましょう！
「脳活性化教室体験」
- 介護予防体操



基調講演

「みんなで作る支え合いの町（仮）」
大谷大学 文学部 教授
山下 憲昭 氏



- 地域福祉活動のパネル展示
- 地域からの取組み報告
- 健康測定 ■ 在宅医療・介護に関する相談
(骨密度・血流測定)
- 物品販売
(クッキー・バームクーヘン等の販売)

「3階」
物品販売所にて
お茶と関連製品の
販売



3階調理室前にて

11時30分
から
販売スタート

うどん販売
200食ご用意



主 催 宇治市 一般財団法人 宇治市福祉サービス公社
 後 援 社会福祉法人 宇治市社会福祉協議会 公益社団法人 宇治市シルバー人材センター
 問い合わせ 宇治市健康長寿部健康生きがい課 電話0774-22-3141(代表)

開催当日の午前7時時点で、気象警報が発表されている場合は、開催を中止します。

裏面もあります



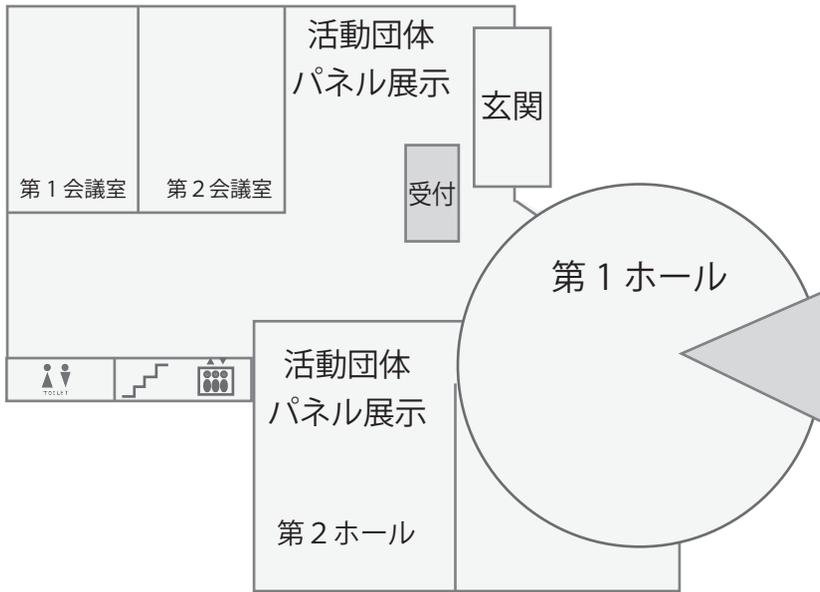
目的

高齢者が住み慣れた地域社会の中で役割を持って、いきいきと生活するためには、高齢者が長年培ってきた優れた技術や経験、知識等の持てる力を発揮できる場や社会参加の場の確保が必要です。

また、地域住民が行っているさまざまな活動や各種団体の活動が、互いの活動を知り、結びついていくことで活動がさらに活性化していくことが期待されます。

『宇治市健康長寿フェス2019』は、地域福祉活動等で頑張っておられる方々の発表の場として、また、これから新たに活動を始めようとされる方々が、その発表の中から地域づくりや活動のヒントを得て、それぞれがお住まいの地域に広げていただくきっかけになることを期待して実施します！

1階



第1ホール

10時～11時30分

- ・宇治おとり合唱団

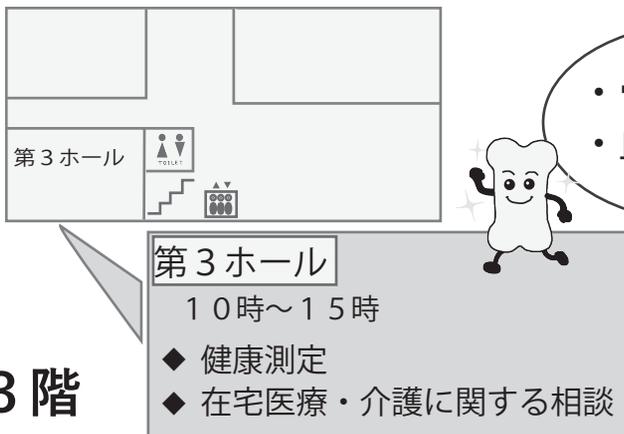
みんなで懐かしい歌を歌いましょう！

- ・脳活性化教室体験
- ・介護予防体操

13時～15時30分

- ・基調講演
「みんなでつくる支え合いの町(仮)」
大谷大学 文学部 教授
山下 憲昭氏
- ・地域からの取組み報告

2階



- ・骨密度
- ・血流測定

3階

